

相談しにくい！男女の更年期

「更年期って女性だけ？」
「更年期はみんな同じ症状なの？」

年齢を重ねることで起こる更年期の悩みは、職場では相談しづらく、理解が得られにくいという現実があります。

更年期は女性だけでなく、男性にも存在します。性別に関わらず、正しい知識と理解を持つことが、相互理解を深めるために必要不可欠です。

更年期に関する正しい知識を深め、職場内でのコミュニケーションの重要性を再認識し、男女を問わず、より良い職場環境を作り上げるために相互理解を深めていければと考え、2023年、2024年とセミナーを実施しております。

「なかなかセミナーに参加する時間が取れない…」

リアルタイム配信と、業務のためセミナーに参加できない従業員や、もう一度聞きたいという要望に対応し、いつでも受講できるようアーカイブ配信も実施いたしました。

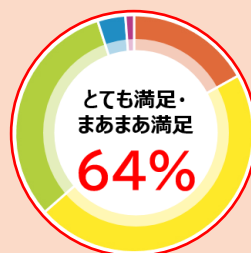


たくさんの従業員に参加いただきました！

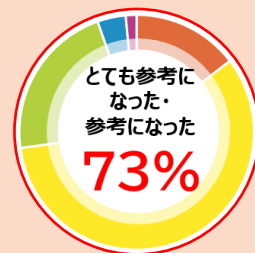
「セミナー受講率91%！」

アンケート結果より「職場で更年期の話題が出るようになった」「今後更年期を迎えるにあたり参考になった」などの意見が聞かれました。

受講率も91%と高く、会社全体で健康課題に対する理解を深める非常に良い機会となりました。



Q.満足度



Q.今後の参考に
なりましたか？

■従業員アンケートより一部抜粋