

項目（定期健診・ストレスチェック関連）			2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
定期健康診断	定期健康診断受診率		99.6	100.0	100.0	100.0	100.0
	精密検査受診率		82.8	78.5	98.9	92.9	100.0
	有所見率		60.7	55.7	59.2	60.0	61.9
	適正体重維持率		60.1	61.8	60.7	60.7	56.2
	喫煙率		40.0	36.4	31.2	33.9	34.0
	運動習慣者比率		16.2	20.7	22.1	20.5	20.0
	睡眠により十分な休養が取れている人の割合		56.5	59.3	58.8	63.2	61.6
	飲酒習慣率		32.5	21.0	18.5	14.6	10.4
	ハイリスク	血圧リスク者率（収縮期血圧180以上又は拡張期血圧110以上の人の割合）	0.4	0.3	1.6	0.2	0.3
		血糖リスク者率（空腹時血糖が200以上の人の割合）	0.6	0.1	1.4	0.1	0.3
		糖尿病管理不良者率（HbA1cが8.0以上の人の割合）	0.8	0.6	1.2	0.5	0.6
	高血圧治療	高血圧者率	22.3	-	11.8	11.4	12.9
		高血圧のうち治療中率	90.2	-	92.9	87.0	95.9
		高血圧のうちコントロール率	61.5	-	75.1	67.2	66.2
保健指導	ハイリスク者への保健指導指導実施率	-	-	100.0	100.0	100.0	
	健診事後措置 保健指導実施率	-	-	100.0	94.9	100.0	
ストレスチェック	ストレスチェック 受検率		97.6	93.3	98.1	98.9	99.0
	ストレスチェック 高ストレス率		13.3	14.9	14.4	17.9	17.5
アブセンティズム（メンタル休業率）			0.5%	0.8%	1.1%	0.9%	0.7%
アブセンティズム（メンタル以外の休業率）			1.1%	1.0%	0.5%	0.4%	0.3%
プレゼンティズム			73%	74%	81.5%	81.5%	82.4%
エンゲージメント			-	-	49.8	49.4	50.2
総合健康リスク			-	-	101	102	100
Well-beingスコア			-	-	50.1	49.6	49.9

項目（健康保険関連）	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
被保険者1人当たり医療費	132,093円	141,584円	140,574円	143,199円	145,697円
メタボリックシンドローム該当率	17.4%	17.2%	14.4%	16.5%	16.4%
メタボリックシンドローム予備軍該当率	17.2%	15.7%	17.7%	18.1%	17.3%
特定保健指導該当率	23.5%	20.8%	21.4%	21.8%	22.6%
特定健診受診率	92.9%	95.5%	94.9%	97.9%	95.5%
特定保健指導実施率(初回)	33.1%	69.0%	66.4%	64.1%	66.9%
特定保健指導実施率(評価)	24.7%	56.3%	52.1%	54.3%	40.8%
腹囲リスク保有率	43.1%	43.5%	42.3%	44.6%	43.2%
血圧リスク保有率	45.5%	43.1%	40.0%	42.9%	42.5%
代謝(血糖)リスク保有率	13.5%	15.3%	14.3%	13.9%	12.7%
脂質リスク保有率	32.1%	29.3%	26.4%	28.7%	27.6%
肝機能リスク保有率	データなし	34.3%	35.1%	34.6%	35.1%

項目（生活習慣関連）	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
①1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の割合	17.4%	21.3%	19.4%	21.2%	19.9%
②日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	43.8%	45.7%	45.4%	45.6%	44.9%
③ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	43.8%	44.5%	42.6%	43.1%	44.2%
④就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある者の割合	30.9%	30.9%	30.7%	32.8%	32.6%
⑤朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取している者の割合	14.4%	13.4%	13.0%	15.4%	15.8%
⑥朝食を抜くことが週に3回以上ある者の割合	32.9%	34.1%	34.9%	35.0%	35.9%
⑦喫煙習慣がある者の割合	40.4%	39.6%	38.6%	39.1%	39.1%
⑧お酒を毎日飲む者の割合	23.3%	22.9%	22.0%	23.8%	17.7%
⑨飲酒日の1日当たりの飲酒量が3合以上の者の割合	5.4%	4.8%	5.5%	6.8%	8.9%
⑩睡眠で休養が十分取れている者の割合	64.3%	64.5%	64.4%	61.2%	59.6%